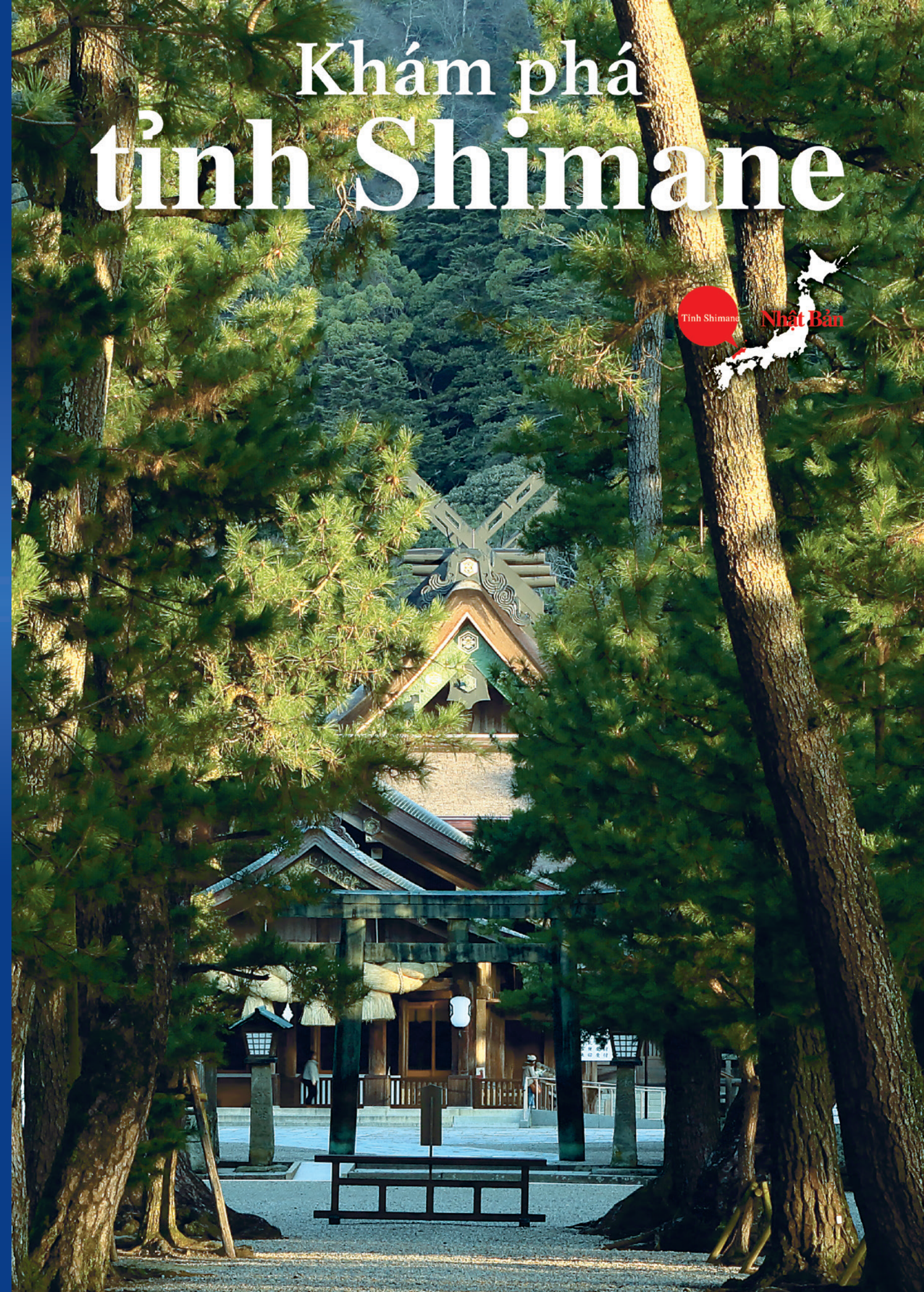


Khám phá tỉnh Shimane



ACCESS

Bằng đường hàng không	Bằng xe chuyên dụng của sân bay	Bằng xe buýt cao tốc
- TP.Tokyo → 1h25p - TP.Osaka → 55p - Fukuoka → 1h5p - Oki → 35p - Nagoya → 1h - Shizuoka → 1h20p	30p → Trạm Matsue → Suối nước nóng Matsue Shinjiko 10min 25p → Trạm Izumo 30p → Suối nước nóng Tamatsukuri 35p → Đền Izumo Taisha	- TP.Tokyo → Trạm Matsue • Tamatsukuri • Izumo Xe buýt đêm - TP.Nagoya → Trạm Matsue • Izumo Xe buýt đêm - TP.Osaka → Trạm Matsue • Tamatsukuri • Izumo - TP.Osaka - Kobe → Trạm Hamada • Gotsu • Masuda Xe buýt đêm - TP.Kobe → Trạm Matsue • Tamatsukuri • Izumo - TP.Kyoto → Trạm Matsue • Tamatsukuri • Izumo - Okayama → Trạm Yonago • Matsue • Tamatsukuri • Izumo - Hiroshima → Trạm Tamatsukuri • Matsue - Fukuoka • Kokura → Trạm Tamatsukuri • Matsue • Izumo Xe buýt đêm
- TP.Tokyo → 1h25p - Shanghai → 2h45p - Hong Kong → 3h30p - Seoul → 1h30p	45p → Trạm Matsue 25p → Trạm Yonago 12p → Trạm Masuda	- Trạm Izumo - Trạm Oda - Trạm Hamada - Trạm Masuda (Hướng Mito Onsen) - Trạm Masuda (Hướng Muikaichi Onsen)
- TP.Tokyo → 1h 35p - TP.Osaka → 55p - Izumo → 30p	50p → Tsuwano	
Bằng tàu	Bằng đường biển	
- Ga Tokyo → 3h24p - Ga Shin-Osaka → 50p - Ga Hakata → 1h43p - Ga Tokyo → 4h3p - Ga Shin-Osaka → 1h25p - Ga Hakata → 1h - Ga Hakata → 50p	- Cảng Shichirui ← 2h25p → Oki - Cảng Sakaiminato khoảng ← 2h30p ~ 40p → Oki	- Cảng Shichirui ← 1h10p → Oki - Cảng Sakaiminato ← 1h25p → Oki



Liên hệ với chúng tôi

Bộ phận Du lịch Quốc tế, Phòng Giao lưu Du lịch tỉnh Shimane
Tel:+81-852-22-5579 Fax:+81-852-22-5580 E-mail : kanko-inbound@pref.shimane.lg.jp
WEBSITE <https://www.kankou-shimane.com/en/>

@discover.shimane Kênh YouTube @discover.shimane



Trang Website chính thức Discover Shimane



Linh vật của Du lịch tỉnh Shimane là "Shimane-eko"

Tất cả các thông tin được cập nhật từ tháng 1 năm 2020



Văn hóa uống trà của Matsue



Harusato Matsudaira, lãnh chúa thứ bảy của vùng Matsue trong thời kỳ Edo, rất yêu thích việc uống trà và đã sáng tạo ra phong cách trà đạo độc đáo của riêng mình, không bị ràng buộc bởi bất kỳ trường phái hay hình thức nào. Văn hóa trà đạo được lan truyền rộng rãi trong dân chúng và vẫn được thưởng thức cho đến ngày nay.

Đánh giá của khách du lịch

Brittany Partin - Mỹ 🇺🇸

Bạn hãy thử một lần thưởng thức trà xanh và nhấm nháp bánh Wagashi trong bầu không khí tĩnh lặng nhé. Matsue có rất nhiều địa điểm nơi khách du lịch có thể thưởng thức trà và các loại Wagashi, đây thực sự là trải nghiệm có một trong đời đấy! Tại đây có rất nhiều chủng loại bánh Wagashi khác nhau và thậm chí là những buổi Workshop trải nghiệm mà du khách có thể tự tay làm các món d'ongot, vì vậy mọi người hãy nhớ thử nhé. Ngày hội trà đạo lớn được tổ chức tại Lâu đài Matsue vào tháng 10 hàng năm được khuyến khích dành cho những người nhập môn trải nghiệm trà đạo.



Đánh giá của khách du lịch

Du Chunhong - Trung Quốc 🇨🇳

Suối nước nóng là một liệu pháp tuyệt vời để làm dịu đi sự mệt mỏi. Có nhiều loại suối nước nóng tại Shimane với nhiều tác dụng khác nhau cho các bệnh đau cổ vai gáy, bong gân, bong, v.v. Ngoài ra, bạn có thể trông chờ làn da của mình trở nên mịn màng và đẹp lên hơn đó.



Suối nước nóng

Shimane được đ'ôn là nơi người dân có làn da đẹp nhất Nhật Bản, hay được gọi là "Tỉnh có làn da đẹp nhất Nhật Bản". Một trong những lý do nổi tiếng nhất cho đi'ều này là nơi đây có các suối nước nóng nằm khắp quanh tỉnh. Công dụng của các suối nước nóng khác nhau, nhưng đi'ều đáng chú ý nhất vẫn là tác dụng làm đẹp da. Shimane còn được biết đến là nơi giàu suối nước nóng, trong đó có Yunokawa Onsen được mệnh danh là "Ba suối nước nóng xinh đẹp của Nhật Bản", Onsensu Onsen là Di sản Thế giới duy nhất của Nhật Bản và Tamatsukuri Onsen. Chất lượng nước của suối đã được khoa học đánh giá ngang bằng với các loại kem dưỡng da cao cấp.

■ Cách thức di chuyển:

Yunokawa Onsen: 10 phút đi bộ từ ga JR Shobara
Onsensu Onsen: 10 phút đi bộ từ ga JR Onsensu
Tamatsukuri Onsen: 25 phút đi xe buýt từ ga JR Matsue. Hoặc 5 phút đi ô tô hoặc 35 phút đi bộ từ Ga Tamatsukuri

Di sản văn hóa phi vật thể của UNESCO

Giấy Sekishu Banshi

Sekishu Banshi là loại giấy truyền thống của Nhật Bản được sản xuất tại vùng Iwami của tỉnh Shimane, có lịch sử hơn 1.300 năm và nổi tiếng với chất lượng và độ bền cao. Nó đã được đăng ký là Di sản văn hóa phi vật thể của UNESCO và du khách có thể trải nghiệm làm giấy Sekishu tại Sekishu Washi Kaikan ở Misumi, Thành phố Hamada.

■ Cách di chuyển đến Sekishu Washi Kaikan: 5 phút đi ô tô từ Ga JR Miho Misumi.



Đánh giá của khách du lịch

Kim Morgan - Anh Quốc 🇬🇧

Hamada có bãi biển đẹp và hải sản ngon nên tôi đã rất vui về khi đến đây. Và tôi cũng khuyến mọi người nên tham gia trải nghiệm làm giấy Washi thủ công tại Sekishu Washi Kaikan nhé. Bạn có thể trải nghiệm quy trình từ nguyên liệu thô và bền của Washi Sekishu. Đi'ều tôi thích nhất là trải nghiệm Tsuke-zome, nhuộm giấy với nhiều màu sắc và hoa văn khác nhau! Tuy cách làm hơi khó nhưng trải nghiệm này sẽ đem đến nhiều niềm vui cho mọi người đấy!



Di sản Quốc gia

Nghệ thuật biểu diễn truyền thống Kịch Iwami Kagura

Kịch Iwami Kagura có đặc trưng bởi trang phục lộng lẫy và những điệu nhảy ngập tràn năng lượng. Điệu nhảy ban đầu được dâng lên các vị thần nhưng khi lưu truyền đến ngày nay, nó đã trở thành như một nghệ thuật biểu diễn truyền thống. Du khách có thể thưởng thức câu chuyện với tính trình diễn cao dựa trên nền thần thoại của Nhật Bản. Trong số đó, Orochi là một vở kịch đặc sắc không thể bỏ qua.

Lịch diễn định kỳ
<http://www.all-iwami.com/en/kagura/rs/>



Đánh giá của người tham gia

Dustin Kidd - Mỹ 🇺🇸

Thứ cuốn hút tôi nhất là âm nhạc nhịp nhàng sôi động được kết hợp vô cùng nhu'ần nhuyễn với các chuyển động của vũ công. Có sự hóm hỉnh, có hành động, thậm chí có cả màn pháo hoa, khiến vở kịch trở thành một màn biểu diễn rất đáng xem!

Ẩm thực của Shimane

Với vị trí địa lý được bao quanh bởi vùng biển của Nhật Bản ở phía bắc và những ngọn núi ở phía nam, Shimane là nơi mà du khách có thể thưởng thức hải sản chất lượng rất cao được nuôi dưỡng trong lòng những con sông của Biển Nhật Bản, cũng như các món đặc sản theo từng mùa được cung cấp bởi thiên nhiên trù phú nơi đây.

Mì Izumo Soba

Mì Soba thì có thể được ăn trên khắp các nơi trong Nhật Bản, nhưng mì Soba của Shimane thì lại rất đặc biệt. Vỏ ngoài của hạt kê rất đặc biệt được nghiền'ền cùng với chính hạt kê khiến món soba tại đây thơm hơn, vị đậm đà hơn và bổ dưỡng hơn các loại soba khác của Nhật Bản. Wariko soba là cách ăn mì soba lạnh trong bát sơn mài ba'ằng với phần gia vị để riêng bên trên.



Bò Wagyu của tỉnh Shimane

Hải sản địa phương

Rượu sake của Shimane

Truyền thuyết cổ của Nhật kể rằng tỉnh Shimane là nơi sản sinh ra loại rượu sake Nhật Bản. Có rất nhiều loại rượu sake khác nhau để tất cả mọi người từ những người mới bắt đầu đến người sành sỏi về rượu đều có thể thưởng thức.

Tỉnh Shimane có hơn 28 nhà máy bia rượu. Đến với các nhà máy này, du khách có thể nếm thử và mua rượu từ những cửa hàng do nhà máy trực tiếp quản lý. Nếu đến đúng thời điểm trong năm, du khách còn có cơ hội tham quan các nhà máy rượu sake nữa đấy.



Đánh giá của khách du lịch

Sonday Olaseun - Mỹ 🇺🇸

Bạn đã bao giờ thử rượu sake chưa? Có rất nhiều nhà máy rượu sake ở Shimane để khách du lịch có thể thưởng thức với nhiều hương vị khác nhau. Hương vị tinh tế của rượu sake Nhật Bản vô cùng phù hợp với món sushi.

Công viên địa chất toàn cầu UNESCO

Quần đảo Oki



Bờ biển Kuniga

Đánh giá của khách du lịch

Nicola Jones - New Zealand 🇳🇿

Nishinoshima là nơi hoàn hảo để trải nghiệm một Nhật Bản thời xưa, khám phá không khí yên ả vùng nông thôn và trò chuyện với những người dân địa phương. Các du khách nên thử các set hải sản sống tươi ngon tại cửa hàng cá gần cảng hoặc mua cơm nắm onigiri và bánh mì để đi dã ngoại trên bờ biển Kuniga. Khu vực trên đỉnh Matengai và phía trước cầu Tsutenkyo sẽ đặc biệt đẹp đấy nhé. Thỉnh hoặc du khách có thể bắt gặp những chú bò, những chú ngựa đang thong dong gặm cỏ.



Quần đảo Oki được thiên nhiên ưu đãi với một nền văn hóa và hệ sinh thái độc đáo. Thị trấn Okinoshima có một tảng đá kỳ lạ cao khoảng 20 mét nhô ra khỏi biển. Khi ngắm nhìn từ thuyền tham quan, mặt trời lặn trên đỉnh tảng đá biến nó thành một ngọn nến khổng lồ. Bờ biển Nishinoshima Kuniga là một danh lam thắng cảnh ấn tượng với những vòm đá khổng lồ được tạo ra do xói mòn của sóng biển và vách đá khổng lồ cao 257m trên mực nước biển trông như được đục khoét bằng một con dao khổng lồ.

■ Cách di chuyển:
Khoảng 1,5 giờ đi thuyền cao tốc hoặc 2,5 giờ đi phà từ Cảng Shichirui hoặc Cảng Sakai. Ngoài phà, mỗi hòn đảo có thể được tiếp cận bằng các thuyền nội địa kết nối giữa các đảo. Du khách vui lòng xem trang web để biết thông tin về thuyền tham quan.
Bờ biển Kuniga: 25 phút đi ô tô từ Cảng Beppu
Đài quan sát ở đảo Nền: 50 phút đi ô tô từ Cảng Saigo
Bến thuyền tham quan đảo Nền: 40 phút đi ô tô từ Cảng Saigo



Đảo Nền

Đền Taikodani Inari

Đền Taikodani Inari được biết đến là ngôi đền trấn giữ và bảo vệ tàn tích thị trấn và lâu đài Tsuwano. Nơi đây được biết đến là một trong năm ngôi đền Inari lớn của Nhật Bản, ngôi đền này nổi tiếng với những lời chúc may mắn và xua đuổi tà ma. Nhìn từ thị trấn Tsuwano, 1.200 cổng torii dọc theo lối vào trông tựa như một đường hầm màu đỏ rực rỡ vô cùng ấn tượng.

■ Cách thức di chuyển:
Từ ga Tsuwano trên Tuyến JR Yamaguchi đi ô tô mất 5 phút hoặc đi bộ thì khoảng 30 phút



Di sản Quốc gia

Thị trấn Tsuwano

Thị trấn Tsuwano, nơi đã được bình chọn là Di sản Quốc gia, có các cảnh quan thị trấn với những lâu đài của các thương gia và samurai thời xưa cùng những bức tường đất màu trắng. Hàng trăm con cá chép đầy màu sắc bơi lội trong các con kênh chạy bao quanh thị trấn, làm mất nhãn các du khách.

■ Cách di chuyển:
Dừng tại Ga Tsuwano trên Tuyến JR Yamaguchi.



Tàu SL Yamaguchi

Đánh giá của khách du lịch

Ryan Crooks - Mỹ 🇺🇸

Tsuwano thật đúng là thị trấn nơi bạn có thể cảm nhận được dòng chảy lịch sử của Nhật Bản. Bạn nên tới Tonomachi và Taikodani Inari, chúng có lịch sử rất thú vị và thực sự đáng để ghé thăm.

Quốc bảo

Thành Matsue



Đánh giá của khách du lịch

Kretz Fabien - Pháp 🇫🇷

Nếu bạn đến Thành Matsue, hãy nhớ leo thang lên đỉnh tháp của thành nhé! Bạn sẽ có cảm giác như đang quay ngược trở lại thời kỳ Edo.

Phần lớn cột trụ, cầu thang, tường đá, v.v. và hầu hết các vật liệu được sử dụng từ khi thành được xây dựng vẫn còn vẹn nguyên ở đây khiến nó trở thành biểu tượng cho thành Nhật Bản. Khu nội thành và bên ngoài tòa thành sẽ là nơi có view ngắm hoa anh đào nở tuyệt nhất!



Thị trấn Mihonoseki

Một thị trấn cảng nhỏ cũ trên bán đảo Shimane.

■ Cách thức di chuyển: 45 phút đi ô tô từ ga JR Matsue, 20 phút đi ô tô từ ga JR Sakaiminato



Thuyền ngắm cảnh Horikawa

Hãy du ngoạn quanh sông Horikawa bao quanh Thành Matsue trên thuyền nhỏ. Du khách có thể thưởng thức phong cảnh theo mùa của thành mà chỉ có thể tận hưởng từ một chiếc thuyền ngắm cảnh, cũng như các dinh thự của samurai, những cây thông cổ thụ ở Shiomori Nawate và các cảnh quan thị trấn cổ kính khác.

■ Cách di chuyển:
Đi bộ từ Thành Matsue đến Bãi đỗ xe Otemae

Đánh giá của khách du lịch

Kim Eunyoung - Đến từ Hàn Quốc 🇰🇷

Tôi thích những nơi được bao quanh bởi nước, chẳng hạn như H'ôShinji và Horikawa ở Matsue. Có những con búp bê mà người dân những ngôi nhà dọc theo Sông Horikawa trưng bày trong vườn của họ cho hành khách trên Thuyền ngắm cảnh Horikawa, du khách sẽ không thể bỏ qua khung cảnh những loài hoa như hoa cẩm tú cầu và hoa thủy tiên vàng thay đổi tùy theo mùa và thậm chí cả những chú rùa đang nằm phơi nắng vào những ngày nắng.



Di sản số 1 Quốc gia

Viện bảo tàng nghệ thuật Adachi

Bảo tàng Nghệ thuật Adachi có bộ sưu tập hơn 1.500 bức tranh Nhật Bản, trong đó có kiệt tác của Yokoyama Taikan và tác phẩm gốm sứ của Rosanjin Kitaoji, những người có ảnh hưởng lớn đến nghệ thuật đương đại Nhật Bản. Khu vườn Nhật Bản đã được tạp chí làm vườn của Mỹ bình chọn là khu vườn Nhật số một trong hơn 20 năm và du khách có thể tận hưởng khu vườn Nhật Bản xinh đẹp được bao quanh bởi những ngọn núi xung quanh vào tất cả các mùa. Nơi đây cũng đã được trao tặng ba sao trong Michelin Green Guide và Guide Blue Japan.

■ Cách thức di chuyển: 20 phút bằng xe buýt từ Ga JR Yasugi

Đánh giá của khách du lịch

Dawn Wyruchowski - Đến từ Mỹ 🇺🇸

Yasugi là một thị trấn nhỏ có thiên nhiên phong phú và thoải mái nhưng cũng có rất nhiều điều để tham quan. Khám phá Bảo tàng Nghệ thuật Adachi tự hào có khu vườn Nhật Bản số 1 và vẻ đẹp của nó không thể truyền tải được trọn vẹn qua những bức ảnh. Khu vườn Nhật Bản có thể được chiêm ngưỡng như một tác phẩm nghệ thuật từ một căn phòng được thiết kế chỉ để ngắm nhìn khu vườn này và du khách thậm chí có thể chậm rãi bước qua các tiểu cảnh để trong vườn để tham quan kỹ hơn.





Di sản thế giới

Mỏ bạc Iwami Ginzan

Iwami Ginzan là mỏ bạc lớn nhất Nhật Bản được khai thác từ thế kỷ 16 đến thế kỷ 17 và được bình chọn là Di sản Thế giới của UNESCO.
Vào thời kỳ đỉnh cao, người ta nói rằng khoảng một phần ba sản lượng bạc của thế giới được khai thác từ Nhật Bản và hầu hết trong số đó đến từ mỏ bạc Iwami. Loại bạc chất lượng cực cao này đã gây ảnh hưởng đến sự trao đổi kinh tế và văn hóa ở cả Châu Á lẫn Châu Âu.

■Cách thức di chuyển: 20 phút đi xe buýt từ Ga JR Ota-Shi, xuống tại ga Omori hoặc Omori Daikansho Ato



Dãy phố thị trấn Omori





Công viên hải dương Aquas

Tại Aquas, du khách có thể khám phá hơn 10.000 sinh vật biển thuộc 400 loài, bao gồm cả chim cánh cụt và cá mập. Trong số đó, tiết mục phun vòng tròn bong bóng khí dưới nước do cá heo trắng trình diễn, đã trở nên rất nổi tiếng và được xuất hiện trên quảng cáo tivi đang rất được thịnh hành.

■Cách thức di chuyển: 15 phút đi xe buýt từ Ga JR Hamada và xuống tại Aquas-mae. Hoặc 20 phút đi bộ từ ga JR Namiko

Di sản Quốc gia

Rèn sắt Tataru

Rèn sắt Tataru là kỹ thuật rèn sắt lâu đời nhất của Nhật Bản và vẫn được sử dụng cho đến ngày nay để sản xuất thép. Cát sắt được nung nóng đến nhiệt độ cao nhất định và từ đó sắt được chiết xuất để chế tạo kiếm Nhật. Ở Okuizumo, thị trấn chuyên rèn sắt Tataru, du khách có thể tìm thấy nhiều đồ sắt được rèn bằng phương pháp truyền thống tại đây.

■Bảo tàng Katana và Okuizumo Tataru Hướng đi đến Okuizumo Tataru và Bảo tàng Katana (Okuizumo): 5 phút đi ô tô từ Ga JR Izumo Yokota.

Đánh giá của khách du lịch

Donovan Goto - Mỹ

Rèn sắt Tataru là quá trình xử lý các vật liệu tự nhiên thành công cụ bằng sắt, kiếm, vv. Đó là những tác phẩm được làm rất chi tiết và kết quả đạt được của các tác phẩm này có thể được gọi là một tác phẩm nghệ thuật. Tôi đã được chứng kiến màn biểu diễn rèn kiếm Nhật Bản từ thợ rèn kiếm và sau đó tự mình làm thử. Rõ ràng là anh ấy khiến nó trông dễ dàng hơn thực tế rất nhiều.



Thông tin về Tỉnh Shimane

Shimane được thiên nhiên ưu đãi với môi trường thiên nhiên phong phú, văn hóa và truyền thống cổ xưa vẫn ăn sâu vào đời sống của người dân nơi đây. Tỉnh nằm ở phía tây của Đảo chính, hướng ra vùng biển của Nhật Bản và quần đảo Oki nằm cách đó khoảng 50 km về phía bắc. Các truyền thống và văn hóa cổ xưa vẫn được lưu giữ và bám rễ vào cuộc sống hiện đại tới tận ngày nay.





Công viên Matsue Vogel

Công viên Matsue Vogel là công viên về cá loài hoa và chim nằm giữa Izumo Taisha và Lâu đài Matsue. Đây là một trong những khu vườn trong nhà lớn nhất ở Nhật Bản, nơi mà du khách có thể thưởng thức các loài hoa, chủ yếu là hoa thu hải đường và nhiều loài chim khác.

■Cách di chuyển: Tàu điện Ichibata, xuống tại ga công viên Matsue Vogel

Công viên Yuushien

Yushien là một khu vườn kiểu Nhật lồng lộng. Khu vườn rộng tới 40.000m² nơi các loài hoa theo mùa như hoa mẫu đơn khoe sắc, xen kẽ với các ao nước và thác nước. Du khách có thể tự do đi dạo quanh công viên và tận hưởng khu vườn theo nhịp bước của mình.

■Cách di chuyển: 25 phút đi ô tô hoặc xe buýt từ ga JR Matsue, 40 phút đi xe buýt từ ga Matsue Shinjiko Onsen



Quốc bảo

Đền Izumo Taisha

Sảnh chính của ngôi đền hùng vĩ này cao 24 mét, khiến nó trở thành ngôi đền cao nhất Nhật Bản. Ngôi đền nổi tiếng linh thiêng với khả năng mang lại duyên lành và được cả người Nhật lẫn người nước ngoài ghé thăm quanh năm. Tương truyền rằng mỗi năm một lần, các vị thần từ khắp Nhật Bản hội tụ tại đây để bàn luận xem con người sẽ có mối lương duyên nào trong năm tới.

■Cách di chuyển: 25 phút đi xe buýt từ Ga JR Izumo-Shi đến cổng chính hoặc 5 phút đi bộ từ Ga Izumo Taisha-mae trên tàu Ichibata.

Đánh giá của khách du lịch

Dustin Kidd - Mỹ

Bạn sẽ cảm nhận được bầu không khí lịch sử bao trùm ngôi đền ngay từ khi bạn bước vào khuôn viên. Có cảm giác như ngay cả không khí cũng thật khác biệt, mọi thứ đều có mệnh mông và bao la hơn. Tôi có thể dành cả ngày ở đó và chỉ để đi dạo xung quanh mà thôi.

